

## OGRES NOVADS pagasti (maijs un jūnijs)

Kad?	Cikos?	Kas?	Kur?
<b>Ķeipenes pagasts</b>			
No 2.maija līdz 25.septembrim	Otrdienās 19.15-20.30	Regulāras nūjošanas nodarbības sertificēta instruktora pavadībā (nūjošanas nūjas tiks nodrošinātas)	Pulcēšanās pie Ķeipenes tautas nama "Tautas nams", Ķeipenes pagasts.
<b>Lauberes pagasts</b>			
12.jūnijā	10.00 1.grupa 12.30 2.grupa 15.00 3.grupa	Grupu konsultācijas pie uztura speciālista (grupā 3 – 5 dalībnieki)	Lauberes kultūras nama "Kamīnzālē" Pieteikties: 29390351 (Sandra)
<b>Madlienas pagasts</b>			
No 2.maija līdz 22.jūnijam	Otrdienās un ceturtdienās 19.30-20.30	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds" pagasta iedzīvotājiem	Madlienas bērnudārza zālē
1.,8.,15.,22.,29.jūnijs	18.00 – 19.00	Astoņu nodarbību cikls par atkarību un līdzatkarību sabiedrība, ģimenē un personīgajā dzīvē.	Pagastmājā "Pagastamāja", Madlienas pagasts
6.jūnijā	10.00 – 17.00	Dienas nometne "Veselīgs dzīvesveids visu mūžu" senioriem	Madlienas kultūras namā
<b>Mazozolu pagasts</b>			
No 2.maija līdz 25.septembrim	Otrdienās 17.30 – 18.45	Regulāras nūjošanas nodarbības sertificēta instruktora pavadībā (nūjošanas nūjas tiks nodrošinātas)	Pulcēšanās pie Mazozolu pagasta kultūras nama Rīgas ielā 5, Līčupe, Mazozolu pagasts.
1.jūnijā	17.00 – 19.00	Pasākums "Veselīgs uzturs – pamats veselai sirdij".	Mazozolu pagasta kultūras nama zālē Rīgas ielā 5, Līčupe, Mazozolu pagasts.
9.jūnijā	19.00 – 21.00	Veselīgu un ekonomisku maltīšu gatavošanas meistarklase.	Mazozolu skolas virtuvē Skolas iela 3, Līčupe, Mazozolu pagasts Pieteikšanās obligāta: Mārīte Bauere t.26528215
<b>Meņģeles pagasts</b>			
No 2.maija līdz 22.jūnijam	16.30-17.30	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds" pagasta iedzīvotājiem	Meņģeles pagasta sporta zālē
<b>Ogresgals</b>			
No 2.maija līdz 25.septembrim	Otrdienās 15.00 – 16.15	Regulāras nūjošanas nodarbības sertificēta instruktora pavadībā (nūjošanas nūjas tiks nodrošinātas)	Pulcēšanās Ogresgala Sporta laukumā
8.jūnijā	16.00 – 18.00	Pasākums "Veselīgs uzturs – pamats veselai sirdij"	Ogresgala Tautas nama mazajā zālē Bumbieru iela 9, Ogresgala pag, Ogresgals
<b>Suntažu pagasts</b>			
No 8.maija līdz 26.jūnijam	Pirmdienās un ceturtdienās 12.00 – 13.00	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds" senioriem.	Suntažu Tautas nama zālē Pieteikties: t.26143790 (Ivars Ziemelis)
15.jūnijā	10.00 1.grupa 12.30 2.grupa 15.00 3.grupa	Grupu konsultācijas pie uztura speciālista (grupā 3 – 5 dalībnieki)	Suntažu Tautas nama zālē Pieteikties: t.26143790 (Ivars Ziemelis)
<b>Taurupes pagasts</b>			
No 2.maija līdz	18.00 – 19.00	Vingrošanas nodarbību cikls "Vesela sirds" senioriem.	Taurupes pagasta pārvaldes zālē

22.jūnijam		sirds" pagasta iedzīvotājiem	Bērzu iela 6, Taurupes pagasts, Taurupe Pieteikties: t.26487403 vai 65055267 vai personīgi pagasta pārvaldē 2.stāvā pie Nellijas Balodes
1.jūnijā	19.00 – 21.00	Pasākums "Veselīgs uzturs – pamats veselai sirdij"	Taurupes pagasta pārvaldes zālē Bērzu iela 6, Taurupes pagasts, Taurupe Pieteikties: t.26487403 vai 65055267 vai personīgi pagasta pārvaldē 2.stāvā pie Nellijas Balodes
9.jūnijā	17.00 – 19.00	Veselīgu un ekonomisku maltīšu gatavošanas meistarklase	Taurupes pagasta pārvaldes zālē Bērzu iela 6, Taurupes pagasts, Taurupe Pieteikšanās obligāta: t.26487403 vai 65055267 vai personīgi pagasta pārvaldē 2.stāvā pie Nellijas Balode
30.jūnijā	10.00 – 17.00	Motivējoša dienas nometne pagasta iedzīvotājiem, kuri šobrīd nesstrādā	Taurupes pagasta pārvaldes zālē Bērzu iela 6, Taurupes pagasts, Taurupe Pieteikšanās obligāta: t.26487403 vai 65055267 vai personīgi pagasta pārvaldē 2.stāvā pie Nellijas Balode

**Visi pasākumi dalībniekiem ir bezmaksas.**

**17.maijs – pasaules hipertensijas diena**

**31.maijs – pasaules diena bez tabakas**